

1/18(土)に AIFA レフェリーアカデミー・フィジカルテストを豊田自動織機大府グラウンドで行いました。今回のテストは来るシーズンインに向けて各審判員のコンディションがしっかりと上がっているかを確認するために、40m スプリントテストと Y0-Y0 テストを行いました。

選手同様、審判員もシーズンオフは長いシーズンを乗り切ることができるフィジカルを獲得するために、強度の高いトレーニングを集中的に行っています。その練習の成果がシーズン前のテストでは現れます。近年のサッカーの速い攻撃に伴い、私たち審判員はより速く、説得力あるポジションで判定することが求められます。これまでも、AIFA レフェリーアカデミーでは各カテゴリーでの集合トレーニングを継続的に行ってきましたが、今シーズンも引き続き質の高いトレーニングを提供し、審判員個々の日頃のトレーニングに役立てていきたいと考えています。

審判委員会ではこれから本格的に審判活動をやっていきたい、上級を目指して頑張りたいといった方に対し、各種研修会を開催しています。興味をお持ちの方はお気軽に愛知県サッカー協会にお問い合わせください。

【参加審判員の感想】

本郷 2 級審判員

審判員は 1 試合を通して説得力のある、納得されるポジションで判定するためにフィジカルの要素が非常に重要になってきます。今回のフィジカルチェックを通して、夢の舞台に立つための最低限の基準に満足するのではなく、誰よりも高い基準をもって今後もトレーニングを重ねたいと感じました。また、今回のフィジカルテストでは、絶対に「1 番の記録を残す」という気持ちで臨みました。選手と同じく審判員もそのようなメンタリティーは大事であると考えています。ライバルと切磋琢磨できる環境に感謝しながら今後も夢の実現に向けて努力していきたいと思えます。

最後に、定期的にフィジカルチェックを実施していただける環境に感謝しています。運営に携わってくださった皆様にこの場を借りてお礼申し上げます。

北村 3 級審判員

当日は上級の審判の方も多く参加しており、目標としている方々から良い影響を受けることができました。40m スプリントでは、前回よりも記録は上がっておりトレーニングの成果を感じることができました。Y0-Y0 テストでは隣で 1 級の方が走ってくださり、自分との体力の差や走り方の差を感じられるとても貴重な機会でした。2 つのテストを通してどちらも前回より記録が伸びており、トレーニングの効果を感じることができたことで今後の審判活動およびトレーニングへのモチベーションがとても高まりました。テスト後には、アップの強度をもっと上げた方がいいというアドバイスやこの筋肉を鍛えた方がいいというアドバイスを的確にくださりとてもためになりました。ここで学んだことを活かし、万全な状態で試合に臨めるようトレーニングを怠らずしっかりと行っていきたいです。最後になりましたが、このフィジカルテストを計画、準備、実施してくださった関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

